

# INFORMATOR DLA DAWCY KONCENTRATU GRANULOCYTARNEGO

## CO ZROBIĆ, ABY ODDAĆ KONCENTRAT GRANULOCYTARNY?

- grupa krwi dawcy musi być zgodna z grupą krwi biorcy
- trzeba spełniać takie same kryteria zdrowotne jak do oddania krwi pełnej.
- koncentratu granulocytarnego **NIE MOGĄ** oddawać osoby, które kiedykolwiek w życiu miały wykonaną TRANSFUZJĘ lub kiedykolwiek były w CIAŻY. Wynika to z ryzyka wytworzenia przeciwciał anti-HLA podczas trwania ciąży / podczas transfuzji.
- dawca musi wyrazić pisemną zgodę na stymulację czynnikiem wzrostu G-CSF

## JAK WYGLĄDA KWALIFIKACJA DO ODDANIA KONCENTRATU GRANULOCYTARNEGO?

### **ETAP 1 –wstępna kwalifikacja**

Kandydat zgłasza się do RCKiK w Krakowie przy ul.Rzeźniczej 11 na wstępną kwalifikację.

Wstępna kwalifikacja obejmuje:

- ocenę układu żylnego
- badanie lekarskie
- badania laboratoryjne.

Czas oczekiwania na wyniki badań wynosi kilka godzin. W związku z tym aby sprawnie przeprowadzić procedurę kandydaci powinni zgłaszać się do RCKiK W Krakowie w godzinach 7.15-12.00. Kandydaci, którzy zostaną zakwalifikowani otrzymują od lekarza RCKiK formularze, które są NIEZBĘDNE do przeprowadzenia stymulacji czynnikiem wzrostu oraz pobrania koncentratu granulocytarnego.

W dniu zgłoszenia się na wstępną kwalifikację Kandydatowi przysługuje zaświadczenie usprawiedliwiające nieobecność w pracy lub szkole.

### **ETAP 2- oczekiwanie na wyniki badań**

Po pozytywnej wstępnej kwalifikacji kandydat oczekuje na wyniki badań laboratoryjnych. Kandydat pozostaje w kontakcie telefonicznym z lekarzem RCKiK koordynującym procedurę.

Po uzyskaniu wyników badań lekarz RCKiK kontaktuje się z kandydatami, którzy zostali wytypowani do stymulacji czynnikiem wzrostu. W czasie rozmowy telefonicznej ustala się z kandydatem dzień stymulacji czynnikiem wzrostu oraz dzień i godzinę zgłoszenia się na oddanie koncentratu granulocytarnego.

**UWAGA!** Możliwe, że stymulacja czynnikiem wzrostu odbędzie się w tym samym dniu co wstępna kwalifikacja. Należy pozostać w gotowości.

### **ETAP 3 - stymulacja**

Stymulacja polega na podaniu czynnika wzrostu G-CSF. Dawca otrzymuje jednorazowo podskórnie czynnik wzrostu, który zwiększa liczbę granulocytów w krwi obwodowej. Nie ma obecnie danych, aby jednorazowe podawanie czynnika wzrostu powodowało trwałe negatywne skutki dla Dawcy. Objawy uboczne, które mogą wystąpić po podaniu czynnika wzrostu to np.: ból mięśni, osłabienie, złe samopoczucie, gorączka, dreszcze.

Na podanie czynnika wzrostu G-CFS dawca udaje się do **ODDZIAŁU SZPITALNEGO, W KTÓRYM JEST LECZONY PACJENT WYMAGAJĄCY PODANIA KONCENTRATU GRANULOCYTARNEGO.**

Do oddziału należy zgłosić się w godzinach wieczornych (optymalnie 18.00-20.00). Dawca musi mieć ze sobą formularze, które otrzymał w RCKiK w Krakowie.

Personel Oddziału podaje czynnik wzrostu i w razie potrzeby pobiera próbki na dodatkowe badania. Po podaniu czynnika wzrostu lekarz Oddziału wypełnia formularz potwierdzający wykonanie stymulacji.

### **ETAP 4 -zabieg pobrania koncentratu granulocytarnego -leukafereza**

W dniu następującym po stymulacji o godzinie ustalonej z lekarzem RCKiK (godziny popołudniowe) Dawca zgłasza się do rejestracji RCKiK w Krakowie. Dawca powinien mieć ze sobą wypełniony przez lekarza Oddziału Szpitalnego formularz potwierdzający wykonanie stymulacji czynnikiem wzrostu.

Do oddania koncentratu granulocytarnego należy się odpowiednio przygotować:

- wyspać się i wypocząć,
- nie zgłaszać się po wysiłku fizycznym,
- dobrze się nawodnić, wypić min. 2 l płynów w ostatnich 12 h,
- max 1 h przed oddaniem zjeść posiłek - unikać tłustych potraw,
- nie spożywać alkoholu w 24 h przed donacją,
- zabrać ze sobą przekąskę, którą można zjeść w razie wydłużenia czasu oczekiwania na oddanie koncentratu granulocytarnego.

Sam zabieg leukaferezy trwa około 2-3 godziny. Należy doliczyć do tego czas potrzebny na zarejestrowanie się i wykonanie niezbędnych badań oraz czas odpoczynku po zabiegu.

Jeśli w tym samym dniu wykonywanych jest kilka zabiegów leukaferezy czas oczekiwania na zabieg może się wydłużyć.

W dniu leukaferezy Dawcy przysługuje dzień wolny od pracy lub nauki – Dawca otrzymuje zaświadczenie usprawiedliwiające nieobecność w pracy lub szkole.

#### **Gdzie udać się na wstępną kwalifikację oraz na oddanie koncentratu granulocytarnego?**

Regionalne Centrum Krwiodawstwa  
i Krwiolecznictwa w Krakowie  
ul. Rzeźnicza 11, 31-540 Kraków  
Dział Dawców  
Gabinet lekarski tel. 12 261 88 16  
lub 661 926 116

#### **Gdzie udać się na stymulację?**

Stymulację przeprowadza szpital zgłaszający zapotrzebowanie na koncentrat granulocytarny.

## **Aby móc zostać dawcą koncentratu granulocytarnego musi upłynąć...**

### **- 4 miesiące od**

- zabiegów związanych z naruszeniem powłok skórnych takich jak: tatuaże, piercing,
- procedur medycznych takich jak: kolonoskopia, gastroskopia, biopsja, akupunktura,
- zabiegów kosmetycznych np. mezoterapii, ostrzyknięcia kwasem hialuronowym czy botoksem, makijażu permanentnego,
- zabiegów chirurgicznych (w tym również ekstrakcji zęba z szyciem chirurgicznym),
- zmiany partnera seksualnego i innych ryzykownych zachowań seksualnych,
- kontaktu z krwią innej osoby.

### **-2 tygodnie od**

- objawów infekcji np. kataru, gorączki, kaszlu,
- biegunki, wymiotów,
- opryszczki (tzw. "zimna"),
- zakończenia stosowania leków, w tym antybiotyków (także w postaci maści, kropeł),
- objawów alergii np. wysypki skórnej, kataru siennego.

### **- 1 miesiąc od niechirurgicznej ekstrakcji zęba**

### **- 7 dni od zakończenia leczenia kanałowego zęba;**

### **- 24 h od uzupełnienia ubytku w zębie plombą**

**- 12 miesięcy od powrotu z rejonów malarycznych oraz 30 lub 14 dni od powrotu z innych rejonów zagrożonych endemicznym występowaniem chorób zakaźnych (aktualna sytuacja epidemiczna dostępna jest na stronie [ww.rckik.krakow.pl](http://ww.rckik.krakow.pl) w zakładce "sytuacja epidemiczna").**

Dodatkowo u kobiet:

- nie można oddawać krwi w trakcie miesiączki oraz 3 dni po jej zakończeniu,

### **Nie mogą być dawcami osoby, które...**

- miały wykonaną transfuzję krwi,
- były kiedykolwiek w ciąży,
- chorują przewlekłe na takie choroby jak m.in. astma, padaczka, łuszczyca, bielactwo nabyte, choroby tarczycy, choroby neurologiczne, cukrzyca, zaburzenia rytmu serca,
- przebyły zawał serca, udar mózgu,
- chorują na nowotwór złośliwy,
- mają nawracające omdlenia, napady drgawkowe,
- przechorowały żółtaczkę, inną niż mechaniczna i noworodkowa,
- nadużywają alkoholu, narkotyków,
- przebyły reakcję anafilaktyczną,
- mają niedowagę (BMI < 18,5) lub otyłość kliniczną III stopnia (BMI > 40).

### **Nie stanowią przeciwwskazania:**

- stosowanie hormonalnej antykoncepcji i hormonalnej terapii zastępczej,
- uregulowane nadciśnienie, jeśli nie jest ono powikłane zmianami sercowo - naczyniowymi,
- stosowanie suplementów diety.